

産後ケア

経験豊富な助産師が、赤ちゃんのいる生活に慣れるためのサポートを行います。育児に関する不安やお母さんの体調について早期に相談にのることで、悪化を予防します。



利用できる方

静岡市に住所(住民票)がある、生後1歳未満の赤ちゃんとお母さんで、次の項目に該当する方。 助産院(助産師)により、利用できる月齢が異なりますので、お申込み時又はホームページをご確認ください。

- (1) お母さんの体調や育児に不安がある方
- (2) お母さん、赤ちゃんともに医療行為が必要のない方



	宿泊型	日帰り型【相談と休息タイプ】 7時間程度(うち相談は120分程度)	日帰り型【相談タイプ】 1回120分以内	訪問型 1回90分以内
内容	助産院(所)に宿泊	助産院(所)に通所		お宅に助産師が訪問
	(1) 母体ケア(健康状態のチェック、産後の生活のアドバイス、心身のケア) (2) 乳児のケア(健康状態のチェック) (3) 授乳・沐浴などの育児指導 (4) 乳房ケア (5) 育児相談 (6) その他必要とする保健指導			
利用期限	7日まで※1	7日まで	日帰り型(相談タイプ)と訪問型あわせて7日まで	
自己負担額	1日 8,300円※2(1泊2日 16,600円)	1日 4,600円	1回 2,800円	
他に衛生材料費・処置費等(沐浴実施等)遠隔地訪問の際の追加交通費は別途費用がかかります。				

この中から当日実施する内容を相談しましょう

※1 午前0時から午後12時までを1日と数えます。 ※2 生活保護世帯、市町村民税非課税世帯等は、1日5,600円(1泊2日 11,200円)

申込み先 まずは電話で下記助産師に申し込み、自己負担額は利用日に直接助産院(助産師)へお支払いください。

助産院 助産師名	所在地・連絡先	実施内容			助産院 助産師名	所在地・連絡先	実施内容		
		宿泊	日帰り	訪問(活動区)			宿泊	日帰り	訪問(活動区)
渡辺助産院 新里 俊子	葵区上足洗1丁目4-1 ☎054-246-8791	○	○	○ 葵 駿	発達育児相談・母乳相談助産院 jasmine ~茉莉花~ 柴田 恵里	清水区草薙杉道1丁目1-3 ☎090-3565-4977	-	○	○ 葵 駿 清
たまがわ助産院 玉川 圭子	葵区瀬名3丁目39-10 ☎054-655-6210	○	○	○ 葵 駿 清	桶谷式 まらま母乳育児相談室 宮田 涼子	清水区楠新田364 ☎080-6671-7710	-	○	○ 葵 駿 清
己智助産所 落合 己智子	駿河区有東2丁目5-5-1 ☎054-284-3674	○	○	○ 葵 駿	骨盤ケア・発達育児相談 ノア助産院 吉田 順子	清水区下野町2-1 ☎080-4132-6445	-	○	○ 葵 駿 清
いぶきの助産院 小長井 祥子	駿河区丸子5丁目18-20 ☎054-256-1133	○	○	○ 葵 駿	Ami助産院 近藤 亜美	葵区大岩1丁目4-30 ☎054-247-1423	-	○	-
助産院 こうのとりに 佐藤 正枝	駿河区栗原26-14-5 ☎054-655-0025	○	○	○ 葵 駿 清	北島 和子	葵区池ヶ谷東 ☎090-5457-9956	-	-	○ 葵
ふね助産院 廣船 英里香	清水区渋川3丁目2-7 ☎080-3344-5677	○	○	○ 葵 駿 清	母乳と育児の相談室 さと助産院 篠崎 里恵	駿河区稲川 ☎090-2923-4475	-	-	○ 葵 駿 清
くさの助産院 草野 恵子	葵区瀬名川3丁目14-13 ☎054-262-4979	○	○	-	母乳・子育て にこ相談室 武田 美佐子	駿河区中田本町 ☎090-7041-9554	-	-	○ 葵 駿 清
おしか助産院 青島 恭枝	駿河区小鹿1366-11 ☎054-280-3800	○	○	-	助産院海の色 平野 明日香	駿河区中田 ☎080-5105-4724	-	-	○ 葵 駿 清
うぶごえ 小川 伸子	清水区江尻東1丁目4-1 ☎054-366-0861	○	○	-	オハナ助産院 望月 知佳	駿河区大谷 ☎090-9197-4925	-	-	○ 葵 駿 清
いなば助産院 稲葉 由子	葵区瀬名川3丁目13-44 ☎090-1786-8523	-	○	○ 葵 駿 清	助産院 太陽と月 大滝 綾乃	清水区港町 ☎090-6466-9713	-	-	○ 葵 駿 清
ミルクードリーム 関母乳相談室 関 薫	葵区瀬名川3丁目13-44 ☎090-6354-9249	-	○	○ 葵	母乳体操 軽いお産 木村 宣江	清水区下清水町 ☎054-340-4033	-	-	○ 葵 駿 清
まき助産院 中村 真紀	葵区与一3丁目4-16 ☎090-7856-8448	-	○	○ 葵 駿	ママとあかちゃんのサロン mikke 小塩 佐恵子	清水区馬走 ☎090-9947-9328	-	-	○ 葵 駿 清
助産院 hanahakka 遠藤 実希子	駿河区中島3137 ☎090-4112-7526	-	○	○ 葵 駿	出張専門 しもむら助産院 下村 美佳	清水区下野東 ☎090-9336-3659	-	-	○ 葵 駿 清
ぶどうの木助産院 斉藤 麻友佳	駿河区中村町16-4 ☎090-5851-3843	-	○	○ 葵 駿 清	鈴木 恵美子	清水区楠 ☎090-3214-2434	-	-	○ 清
さよ助産院 丸尾 サヨ子	駿河区下川原3丁目23-6 ☎090-9128-3396	-	○	○ 葵 駿	お母さんと赤ちゃんの相談 ぬくもり 須藤 清子	清水区梅ヶ谷 ☎090-3879-1573	-	-	○ 清
助産院 母乳ケアたんぼほ 小杉 知恵子	清水区中河内730-3 ☎090-7959-2668	-	○	○ 葵 駿 清	助産院 ココン 藤本 志帆	清水区吉川 ☎090-8344-2316	-	-	○ 清
桶谷式 篠田母乳育児相談室 篠田 一世	清水区入江岡町3-20 ☎054-352-0105	-	○	○ 葵 駿 清					

前々日の17時以降のキャンセルには、キャンセル料が発生することがあります。